

U18指導方法論

セッション

YouTube

01_はじめに



<https://youtu.be/1ls8pLelyll>

02_PnRの守り方と攻め方の整理 (ショーハード、コンテイン)



https://youtu.be/xOs_b1vmsTo

03_PnRの守り方と攻め方の整理 (スイッチ、アイス)



<https://youtu.be/HEqBnkTEV8k>

04_練習(コンテインDF・ショーハードDF)



<https://youtu.be/kiOf7DWQK88>

05_練習 (スイッチDF、アイス)



<https://youtu.be/l4zSMrXmsYc>

06_スペーシング (トランジション-ブレイク局面、ポストデコイ、STS、バックカット)



<https://youtu.be/lzUhcOmnJyo>

07_まとめ



<https://youtu.be/Lk6YX4l5fyl>